



mars bleu : ENSEMBLE mobilisons-nous  
contre le cancer colorectal !



GENOLIER  
*Centre de Soins de Support*

SWISS MEDICAL NETWORK MEMBER

# 1

## CANCER DU COLON EN CHIFFRES

- 3<sup>e</sup> cancer le plus fréquent
- 2<sup>e</sup> cause de mortalité par cancer en Suisse
- Dépisté tôt, ce cancer se guérit dans 9 cas sur 10
- Programme de dépistage accessible dans le canton de Vaud et couvert par la LAMal dès l'âge de 50 ans

# 2

## QUAND SE FAIRE DÉPISTER?

- De 50 ans à 69 ans dans le canton de Vaud, le dépistage est recommandé tous les 2 ans
- Vous souffrez d'une maladie inflammatoire du colon
- Vous avez des antécédents personnels ou familiaux de polypes coliques ou de cancer colorectal

# 3

## DÉPISTAGE 2 MÉTHODES

- Test Immunologique Fécal (FIT), rapide et efficace à faire chez soi
- Colonoscopie recommandée en cas de test positif ou de risques élevés

# 4

## QUAND CONSULTER?

- Modification du transit (diarrhées, constipation)
- Douleurs abdominales
- Présence de sang dans les selles
- Fatigue et perte de poids inexplicquée

# 5

## BONNES PRATIQUES POUR RÉDUIRE LES RISQUES

- Ne pas fumer et limiter l'alcool
- Limiter la consommation de viande rouge, charcuterie et graisses animales
- Consommer des fruits, légumes et aliments riches en fibres
- Maintenir un poids santé
- Pratiquer une activité physique

# 6

## INFORMATIONS ET LIENS UTILES

- [www.depistagecolon-vd.ch](http://www.depistagecolon-vd.ch)
- [www.liguecancer.ch](http://www.liguecancer.ch)
- Contacter le service d'endoscopie de la Clinique de Genolier à [endo@genolier.net](mailto:endo@genolier.net)