



les ateliers du mois de juin

PROGRAMME



GENOLIER
Centre de Soins de Support

SWISS MEDICAL NETWORK MEMBER

Ateliers ouverts à toute personne atteinte d'une maladie grave, invalidante ou chronique et ses proches

Inscriptions: le-centre@swissmedical.net ou +41 79 509 76 50

LUNDI 2 JUIN	MARDI 3 JUIN	MERCREDI 4 JUIN	JEUDI 5 JUIN	VENDREDI 6 JUIN
14h00 – 15h00 Aérez-vous! Activité physique adaptée pour les débutants au Bois de Chêne (ou en intérieur selon la météo) Emilie Raynal, Ergothérapeute Une Infirmière Référente en Oncologie • Sur prescription médicale d'ergothérapie	16h00 – 17h00 Escrime Elégance et combativité pour mieux faire face au cancer David Bozier, Maître d'Armes formé en sport santé et cancer	12h15 – 13h00 Gym douce Inspirée du Tai Chi et du Qi gong Valérie Bize, Physiothérapeute certifié • Sur prescription médicale de physiothérapie 15h15 – 16h45 Dépassez-vous! Activité physique adaptée pour les confirmés au Bois de Chêne (ou en intérieur selon la météo) Aurore Robez-Masson, Physiothérapeute • Sur prescription médicale de physiothérapie	12h30 – 13h30 Cours de Hatha-Yoga Donner du mouvement à son corps : sentir et ressentir, un flow pour plus de sérénité! Vildana Vollenweider, Professeure de Yoga certifiée	
LUNDI 9 JUIN	MARDI 10 JUIN	MERCREDI 11 JUIN	JEUDI 12 JUIN	VENDREDI 13 JUIN
14h00 – 15h00 Aérez-vous! Activité physique adaptée pour les débutants au Bois de Chêne (ou en intérieur selon la météo) Emilie Raynal, Ergothérapeute Une Infirmière Référente en Oncologie • Sur prescription médicale d'ergothérapie	16h00 – 17h00 Escrime Elégance et combativité pour mieux faire face au cancer David Bozier, Maître d'Armes formé en sport santé et cancer	Lunch 12h00 – 13h30 Avec les Mairaines cancer du sein Impacts de la maladie et des traitements sur la vie personnelle et professionnelle, les priorités, et les relations avec les proches. Quels changements au fil du temps ? Association les «Mairaines cance du sein» 12h15 – 13h00 Gym douce Inspirée du Tai Chi et du Qi gong Valérie Bize, Physiothérapeute certifié • Sur prescription médicale de physiothérapie 15h15 – 16h45 Dépassez-vous! Activité physique adaptée pour les confirmés au Bois de Chêne (ou en intérieur selon la météo) Aurore Robez-Masson, Physiothérapeute • Sur prescription médicale de physiothérapie	Sortie spéciale du mois 11h00 – 15h30 Rando pique-nique Les Fuitières de Nyon (environ 8 km) Infirmières Référentes en Oncologie 12h30 – 13h30 Cours de Hatha-Yoga Donner du mouvement à son corps : sentir et ressentir, un flow pour plus de sérénité! Vildana Vollenweider, Professeure de Yoga certifiée	

Ateliers ouverts à toute personne atteinte d'une maladie grave, invalidante ou chronique et ses proches

Inscriptions: le-centre@swissmedical.net ou +41 79 509 76 50

LUNDI 16 JUIN	MARDI 17 JUIN	MERCREDI 18 JUIN	JEUDI 19 JUIN	VENDREDI 20 JUIN
10h00 – 12h00 Atelier socio-esthétique Les bons gestes à adopter avant d'aller au soleil, accompagnés de quelques astuces maquillage Virginie Marmoux, Socio-esthéticienne • Atelier offert par La Roche Posay	16h00 – 17h00 Escrime Elégance et combativité pour mieux faire face au cancer David Bozier, Maître d'Armes formé en sport santé et cancer	12h15 – 13h00 Gym douce Inspirée du Tai Chi et du Qi gong Valérie Bize, Physiothérapeute certifié • Sur prescription médicale de physiothérapie 15h15 – 16h45 Dépassez-vous! Activité physique adaptée pour les confirmés au Bois de Chêne (ou en intérieur selon la météo) Aurore Robez-Masson, Physiothérapeute • Sur prescription médicale de physiothérapie	Nouveau 11h00 – 12h00 Coaching médical Un accompagnement différent qui permet à toute personne rencontrant un défi médical de réorganiser sa vie autour de la maladie et y trouver du sens Véronique Haefeli, Coach de vie, Coach médical et soutien émotionnel 12h30 – 13h30 Cours de Hatha-Yoga Donner du mouvement à son corps: sentir et ressentir, un flow pour plus de sérénité! Vildana Vollenweider, Professeure de Yoga certifiée	14h00 – 15h00 Atelier sophrologie Christel Lafosse, Coach certifié

Ateliers ouverts à toute personne atteinte d'une maladie grave, invalidante ou chronique et ses proches

Inscriptions: le-centre@swissmedical.net ou +41 79 509 76 50

LUNDI 23 JUIN

14h00 – 15h00

Aérez-vous!

Activité physique adaptée pour les débutants au Bois de Chêne (ou en intérieur selon la météo)

Emilie Raynal, Ergothérapeute

Une Infirmière Référente en Oncologie

- Sur prescription médicale d'ergothérapie

MARDI 24 JUIN

Nouveau

14h00 – 16h00

Coaching – Réintégration au travail
Renforcer la confiance et favoriser une réintégration en douceur dans le milieu professionnel

Jennifer Daly Miesen, Coach

16h00 – 17h00

Escrime

Élégance et combativité pour mieux faire face au cancer

David Bozier, Maître d'Armes formé en sport santé et cancer

MERCREDI 25 JUIN

12h15 – 13h00

Gym douce

Inspirée du Tai Chi et du Qi gong

Valérie Bize, Physiothérapeute certifiée

- Sur prescription médicale de physiothérapie

15h15 – 16h45

Dépassez-vous!

Activité physique adaptée pour les confirmés au Bois de Chêne (ou en intérieur selon la météo)

Aurore Robez-Masson, Physiothérapeute

- Sur prescription médicale de physiothérapie

JEUDI 26 JUIN

12h30 – 13h30

Cours de Hatha-Yoga

Donner du mouvement à son corps : sentir et ressentir, un flow pour plus de sérénité!

Vildana Vollenweider,

Professeure de Yoga certifiée

13h30 – 15h30

Atelier créatif

Décorations en macramé

Atelier suivi d'une douceur avec l'équipe du Centre de Soins de Support

Sandra Deflon,

Infirmière Référente en Oncologie

**Faites un don avec
TWINT !**



Scannez le code QR avec l'app TWINT



Confirmez le montant et le don



**GENOLIER
FOUNDATION**

Ces ateliers sont offerts* par Genolier Foundation, permettant ainsi à tout un chacun d'en bénéficier, indépendamment de ses moyens financiers. Vous voulez contribuer à pérenniser cette aide ? Alors faites un petit don par Twint ou directement dans l'urne installée au Centre de Soins de Support – chaque franc compte ! MERCI !

*Sauf autre mention

